

優築生命教室

系列講座 2019

彰化精神健康學苑

『2019，優築生命教室系列講座』主張優質生命要從「築心」和「築腦」開始，以透過講座方式，讓每個人能自覺保養頭腦的重要，以悠然的態度面對人生各種酸鹹苦澀的經歷，建構成豐富的素材，進而追求精彩生活的厚實度與幸福感。

彰化縣文化局演講廳 (彰化市中山路二段500號)

06/15 (六)
10:00-12:00

講題：樂活保腦：談失智症的預防與治療
講師：歐陽文貞 醫師

衛生福利部嘉南療養院副院長
社團法人台灣心靈健康資訊協會榮譽理事長。
精神健康基金會全台灣發展組召集人暨彰化精健之友會副會長。

引言人：吳潮聰 醫師
吳潮聰精神科診所院長
彰化精健之友會會長

彰化縣新住民家庭服務中心 (彰化市南郭路一段60號4樓)

01/26 (六)
14:00-15:30

講題：不醉才上道
講師：吳潮聰 醫師
吳潮聰精神科診所院長
彰化精健之友會會長

引言人：莊睿祥 醫師
彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院老年精神科主任
彰化精神健康學苑執行長

03/30 (六)
10:00-11:30

講題：別再管我了~了解心中的小小孩「情緒」
講師：林國勳 臨床心理師
彰化縣臨床心理師公會副理事長
彰化精神健康學苑顧問

引言人：陳力源 醫師
彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院院長青院區精神科醫師
彰化精神健康學苑副執行長

04/27 (六)
10:00-11:30

講題：給大腦的平靜休息法
講師：卓翠玲 諮商心理師
彰化縣諮商心理師公會理事長

引言人：吳潮聰 醫師
吳潮聰精神科診所院長
彰化精健之友會會長

06/29 (六)
10:00-11:30

講題：幸福長照in台中
講師：林依瑩 老師
前台中市政府副市長

引言人：林博樺 主任
財團法人弘道老人福利基金會主任
彰化精神健康學苑副執行長

彰化永福教會 (彰化縣彰化市陳稜路2號)

02/16 (六)
10:00-11:30

講題：憂鬱與喜樂人生
講師：王進財 牧師

彰化永福教會牧師、彰化精健之友會副會長
引言人：林青江 副執行長
彰化精神健康學苑 副執行長
社團法人彰化縣康復之友協會理事

參與對象：對精神健康，人際關懷議題有興趣之社會大眾

活動洽詢：台灣心靈健康資訊協會

聯絡人：林鈺惟秘書、電話：0918-934-060、Email：tamhi92119@gmail.com

洽詢時間：中午12:00至13:00或下午17:00至19:00 (每周一至週五)

主辦單位：彰化縣衛生局、財團法人精神健康基金會彰化精神健康學苑

協辦單位：吳潮聰精神科診所、社團法人台灣心靈健康資訊協會、社團法人彰化縣生命線協會

財團法人弘道老人福利基金會、財團法人「張老師」基金會彰化中心

社團法人彰化縣康復之友協會、溫建文診所、彰化縣新住民家庭服務中心

社團法人彰化縣基督教青年會YMCA、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院院長青院區



歡迎加入彰化精健家族LINE群組
立即獲得更多精神醫學相關知識