

育新國小附設幼兒園 113 年 03 月餐點表

| 日期           | 上午點心  | 下午點心           | 中午午餐                        | 附餐 |
|--------------|-------|----------------|-----------------------------|----|
| 03/04<br>(一) | 肉絲麵線  | 芋頭西米露          | 糙米飯、百頁燒雞、三色蛋、季節蔬菜、冬瓜素羊肉湯    | 水果 |
| 03/05<br>(二) | 韭香米苔苜 | 蔥油餅<br>玉米粒蛋花湯  | 燕麥飯、蔥爆豬柳、雞蛋豆腐、季節蔬菜、結頭菜排骨湯   | 水果 |
| 03/06<br>(三) | 吻仔魚粥  | 煎蘿蔔糕<br>貢丸湯    | 地瓜白飯、香菇肉燥、蔥花蛋、季節時蔬、金針菇肉絲湯   | 水果 |
| 03/07<br>(四) | 海鮮烏龍麵 | 小饅頭<br>豆漿      | 什錦炒麵、紅蘿蔔炒蛋、海芽魚脯湯            | 水果 |
| 03/08<br>(五) | 酸辣湯餃  | 蛋糕<br>保久乳      | 咖哩燴飯、杏鮑菇炒豆干、玉米穗湯            | 水果 |
| 03/11<br>(一) | 麵線糊   | 花生豆花           | 香 Q 白飯、醬爆雞丁、紅燒豆腐、季節蔬菜、四神排骨湯 | 水果 |
| 03/12<br>(二) | 餛飩湯麵  | 鮮肉包<br>紫菜湯     | 地瓜白飯、塔香蒸魚、杏鮑菇炒豆干、季節蔬菜、南瓜排骨湯 | 水果 |
| 03/13<br>(三) | 皮蛋瘦肉粥 | 草莓吐司<br>豆漿     | 義大利麵、高麗菜、味噌豆腐湯              | 水果 |
| 03/14<br>(四) | 滑蛋雞絲麵 | 珍珠丸子<br>玉米粒蛋花湯 | 糙米飯、五香肉燥、紅蘿蔔炒蛋、季節蔬菜、紫菜蛋花湯   | 水果 |
| 03/15<br>(五) | 什錦冬粉  | 麵包<br>保久乳      | 蝦仁蛋炒飯、翠綠黑輪、蘿蔔排骨湯.           | 水果 |
| 03/18<br>(一) | 麻油麵線  | 綠豆薏仁湯          | 燕麥飯、瓜仔肉、玉米滑蛋、季節蔬菜、刺瓜排骨湯     | 水果 |
| 03/19<br>(二) | 酸辣湯餃  | 銀絲卷<br>豆漿      | 地瓜白飯、三杯雞丁、雞蛋豆腐、季節蔬菜、海芽魚脯湯   | 水果 |
| 03/20<br>(三) | 清粥小菜  | 土司夾蛋<br>魚丸湯    | 什錦炒麵、紅蘿蔔炒蛋、味噌豆腐湯            | 水果 |
| 03/21<br>(四) | 什錦意麵  | 燒賣<br>海芽湯      | 香 Q 白飯、沙茶肉絲、三色蛋、季節蔬菜、南瓜排骨湯  | 水果 |
| 03/22<br>(五) | 韭香米苔苜 | 蛋糕<br>保久乳      | 咖哩燴飯、玉米炒蛋、冬瓜素羊肉湯            | 水果 |
| 03/25<br>(一) | 當歸鴨麵線 | 紅豆湯圓           | 地瓜白飯、塔香蒸魚、韭菜肉末、季節蔬菜、蕃茄洋蔥蛋花湯 | 水果 |
| 03/26<br>(二) | 海鮮烏龍麵 | 鮮肉包<br>味噌豆腐湯   | 糙米飯、瓜仔肉、花枝丸、季節蔬菜、黃瓜排骨湯      | 水果 |
| 03/27<br>(三) | 肉絲滑蛋粥 | 奶皇包<br>豆漿      | 肉燥炒麵、翠綠甜不辣、蘿蔔排骨湯            | 水果 |
| 03/28<br>(四) | 餛飩湯麵  | 蔥油餅<br>魚丸湯     | 地瓜白飯、芝麻雞塊、薯餅、季節蔬菜、味噌豆腐湯     | 水果 |
| 03/29<br>(五) | 滑蛋雞絲麵 | 麵包<br>保久乳      | 肉絲蛋炒飯、杏鮑菇炒豆干、玉米穗湯           | 水果 |

※本幼兒園一律使用國產豬肉食材※